

NUBIS-Tipp des Monats

Nachhaltig konsumieren: So können Sie die Kreislaufwirtschaft unterstützen

Zwölf praktische Tipps, wie Sie sich in Ihrem Alltag für die umweltfreundliche Kreislaufwirtschaft einsetzen können:

1. Kaufen Sie nur Produkte, die Sie wirklich (längerfristig) benötigen und die Ihnen wichtig sind.
2. Planen Sie Ihre Einkäufe gut, um Lebensmittelabfälle oder anderen Müll (zum Beispiel Textilien oder Elektronikprodukte) zu reduzieren.
3. Wählen Sie beim Einkauf von Lebensmitteln und anderen Erzeugnissen die richtige Packungsgrösse, um Reste zu vermeiden.
4. Kaufen Sie Secondhandprodukte (zum Beispiel bei Textilien).
5. Wählen Sie bei nicht-verderblichen Produkten solche mit keiner oder wenig Verpackung.
6. Greifen Sie zu Mehrweg- und Nachfüllverpackungen statt zu Einwegverpackungen - und nutzen Sie Mehrwegverpackungen tatsächlich mehrfach.
7. Reparieren Sie defekte Geräte, anstatt sie wegzuworfen. Nutzen Sie dafür Repair Cafés oder Anleitungen im Internet. Achtung: Dies gilt nicht für sehr alte Geräte mit hohem Energieverbrauch. Diese sollten Sie ersetzen!
8. Funktionieren Sie alte Gegenstände um, zum Beispiel Gläser zur Aufbewahrung.
9. Nutzen Sie Mehrwegbehälter für auswärtigen Konsum (zum Beispiel für Take-away-Verpflegung).
10. Nutzen Sie Sharing-Angebote und Tauschbörsen in der Region, um gute nicht mehr gebrauchte Kleider und Geräte weiterzugeben.
11. Nutzen Sie Recycling-Möglichkeiten, auch unterwegs (zum Beispiel Glas-, PET-, Plastik- oder Alu-Sammelstellen).
12. Trennen Sie Ihren Abfall sorgfältig, um eine wirkungsvolle Wiederverwertung zu ermöglichen.

Quelle: Dieser Inhalt wurde vom Sustainable Switzerland Editorial Team im Auftrag der ETH Zürich erstellt.

<https://sustainableschweiz.ch/artikel/eth/auswirkungen-unseres-konsumverhaltens-id.2758>

2025-02-11/ <https://www.nubis-verein.ch/> / Georg Ledergerber